



Frederiksværk. Den 11. marts 2021

Kære medlemmer!

Efter en meget stille periode, er det med glæde, at støtteforeningen kan fremsende dette nyhedsbrev.

Der er atter åbnet op for, at de frivillige til en vis grad kan komme tilbage på hospice efter en nedlukning siden jul, og der vil igen blive mere summen af liv omkring patienter og pårørende.

Hospice har naturligvis hele tiden gjort alt for, at patienter og pårørende har mærket så lidt som overhovedet muligt til nedlukningen, og som de fleste måske har set i dagspressen, havde hospice efter udsendelsen af nyhedsbrevet i december besøg af den lokale rideskole. Denne oplevelse var helt ekstraordinær og glædede både patienter, pårørende og personale.



Netop dette besøg fortæller så meget om, hvad hospice er og kan.

Noget andet, som også er til stor glæde for såvel patienterne og for de børn, der besøger hospice, er de mange trøstedyr, som hospice modtager fra frivillige.

Disse frivillige er en masse frivillige kvinder, der hækler og strikker trøstedyr, og fantasien er stor, lyserøde elefanter, mariehøns, grønne kaniner og blå mus, og sågar en blå bil med campingvogn, og så kommer de, når vi ringer efter dem.

Alle trøstedyr har en hilsen der siger:

”Jeg hjælper dig, hvis du er ked.
Når humøret rutsjer op og ned
En hækledame trylled' mig frem
Giv mig gerne kys og masser af kram.”



Som det ses, er livet på hospice fyldt med kærlighed, nærvær og tryghed, men også, som mange af vi frivillige vil kunne nikke genkendende til med samhørighed, glæde, sorg og livsbekræftelse samt omsorg. Dette har vi vist alle savnet den sidste lange tid, hvor samværet på hospice har været minimalt. Forhåbentlig vender dette tilbage som hidtil.

Generalforsamling

Støtteforeningen skal afholde generalforsamling inden udgangen af april måned, men det er på nuværende tidspunkt ikke muligt at sige, hvorvidt den igen i år vil blive udsat til senere afholdelse.

I forbindelse med generalforsamlingen vil 2 af vore bestyrelsesmedlemmer ikke ønske genvalg, nemlig foreningens sekretær og kasserer, og i forbindelse hermed fortæller disse lidt om deres virke i støtteforeningen.

Ulla Brun Madsen, der er sekretær siger:

”Jeg har været sekretær i foreningen siden 2009 og har været meget glad for at være med. Der er jo sket meget med foreningsarbejdet i disse år, men det har været spændende at være med. Selvfølgelig er sekretærdelen til at overkomme, da der er 5-6 møder om året, så det er til at overkomme.

Det er samtidig dejligt at arbejde sammen med engagerede medlemmer, og man får mange gode venner undervejs. Det er så dejligt, når en ide bliver arbejdet med, og at det lykkes.

Jeg vil opfordre til, at man stiller op til bestyrelsen, hvis man gerne vil være med i en god sags tjeneste.

Jeg synes nu, at min tid i bestyrelsen er slut, men vil selvfølgelig fortsætte som frivillig på hospice.”

Joan Østergaard, der er kasserer siger:

”Jeg har været frivillig på hospice i de sidste 11 år og været kasserer næsten lige så længe. Det har været fantastisk at være en del af bestyrelsen i støtteforeningen igennem alle årene.

Det tætte samarbejde med støtteforeningens bestyrelsen er så livgivende at være en del af og jeg nyder at se hvor stor glæde vores donationer kan gøre for patienter og pårørende på hospice.

Arbejdet som kasserer indeholder registrering og vedligeholdelse af medlemslisten, bogføring og afslutning af regnskaber og nogen kendskab til hvad banker og offentlige instanser kræver.

Arbejdet kræver et meget tæt samarbejde med formanden og med regnskabsafdelingen hos Hospice Forum Danmark.

Jeg stopper arbejdet som kasserer ved næste generalforsamling af personlige årsager og så syntes jeg også at der bør komme lidt nye kræfter til. Jeg fortsætter som frivillig på Arresødal Hospice når vi må komme derop igen.

Da foreningen således må sige farvel til 2 af sine medlemmer, opfordres herved på det kraftigste til, at så mange som muligt giver møde på generalforsamlingen, for på denne måde at støtte op om støtteforeningen og dens arbejde og dermed ikke mindst Arresødal hospice.

Foreningens formand Mo Olofsson siger:



Frivillige til støtteforeningen for Arresødal Hospice

At være frivillig inden for hospicearbejdet kan indebære mange forskellige slags opgaver, alt efter om det er i bestyrelsen, i et udvalg eller som frivillig på Arresødal hospice.

Der er altid brug for flere frivillige, som vil bruge noget af deres tid til at støtte op om det vigtige arbejde for og på hospice.

Støtteforeningens arbejde er helt båret af frivillig arbejdskraft.

Kunne du tænke dig at støtte op om det fantastiske arbejde, som sker på Arresødal hospice. Arbejdet kan bestå af bestyrelsesarbejde eller udvalgsarbejde og her er det meget forskelligt hvilken form for arbejde der gøres i udvalgsarbejdet.



Et eksempel på udvalg er det spændende arbejde med at opsætte Støtteforeningens årlige "Mig til Dig Stafet". Stafetten har været afholdt siden 2017 og har været besøgt af 300-500 deltagere hver gang. Vi har brug for frivillige der enten har lyst til at være med i det planlæggende arbejde eller deltage i det praktiske op til stafetten, som afholdes den første søndag i oktober.

Overskuddet fra stafetten går til vores arbejde for patienter og pårørende på hospice, samt støtte til de frivilliges arbejde.

Kender du en eller har du erfaring med bestyrelsesarbejde eller kunne du tænke dig at få indblik i dette som frivillig så afholder vi generalforsamling sidst i april 2021. Men vigtigst er, har du lyst til at være med på holdet enten i bestyrelsesarbejdet eller i et udvalg så ring til bestyrelsesformanden på mobil nr. 40461018 eller mail til mocom-danmark@mail.dk for flere informationer. Læs også mere på vores hjemmeside www.stoetteforeningenarresoedal.dk

Du kan også vælge at være frivillig hjælper på Arresødal Hospice med de praktiske ting. Brug et par timer om ugen til at hjælpe med f.eks. madserving, lettere havevedligeholdelse, ture med patienter og meget andet.

Herudover kan du også være frivillig, som hjælper, med at producere forskellige ting, som kan sælges for at samle penge ind til Arresødal hospice.

Som kunstner/underholder

Du kan deltage som udøvende i musik og sang, f.eks. i koret eller give en koncert på flyglet. Hvis du har lyst til at medvirke i koret eller som musiker, bedes du kontakte Ida Rasmussen, tlf. 2190 6268, mail: ier@youmail.dk

Som frivillig

Ønsker du at være frivillig bedes du kontakte:

Frivilligkoordinator Lone Clemen tlf. 2053 4945, Lcl@arresoedal-hospice.dk



Støt økonomisk ved at blive medlem af Støtteforeningen for Arresødal Hospice

Hvis du ikke allerede er medlem, kan du blive medlem og derigennem støtte foreningens arbejde.

Enkeltmedlemmer kr. 200,- p.a.

Par-medlemsskab kr. 300,- p.a.

Foreninger m.fl. kr. 500,- p.a.

Mulighed for at støtte månedligt

Støt med kr. 50,- eller kr. 100,- pr. måned

Som økonomisk bidragyder

Du kan give et pengebeløb til foreningen arbejde. Indsæt et beløb på foreningens konto [3572 10084431](#) eller på [mobilepay 87652](#) (Husk at opgive navn og adresse).

Hvis du ønsker skattefradrag for dine indbetalinger, så skal du benytte konto 2540-4394235089.

Der er mulighed for skattefradrag for bidrag op til 16.300 kr. Ægtefæller har ret til hver sit fradrag årligt. Det er dog en forudsætning for fradrag, at bidragyderen oplyser sit navn og cpr.nr. i forbindelse med indbetalingen, hvorefter beløbet vil blive indberettet til SKAT.

Og endnu et ønske fra formanden:

Vi søger Ambassadører

Vi søger altid friske personer, der ønsker at påtage sig en rolle og som vil være med til at drive projekter til fordel for Arresødal Hospice.

Vi søger ambassadører og du er sandsynligvis kvalificeret! For at blive vores ambassadør, kræves der blot 3 ting:

- **Du har gåpåmod.**

- **Du er i besiddelse af empati og forståelse for mennesker i en svær situation.**
- **Du vil gerne arbejde som frivillig.**

Formålet med gruppen er løbende at hjælpe vores støtteforening med at igangsætte projekter til støtte for patienter og deres pårørende på Arresødal Hospice.

Vi håber at mange vil lege med. Så start med at læse mere på vores hjemmeside

<http://stoetteforeningenarresoedal.dk>.

Eller få mere information ved at ringe eller skrive til bestyrelsesformanden på mail: mocom-danmark@mail.dk eller +45 4046 1018.

Det er således et håb og ønske, at støtteforeningen for Arresødal hospice ved vore medlemmers opbakning kan blive en meget aktiv og driftig støtteforening med rigtig mange gode ideer og tiltag til glæde for os alle, der har eller vil få en forbindelse til Arresødal hospice.

Med venlig hilsen

STØTTEFORENINGEN FOR ARRESØDAL HOSPICE

Inge-Lise Oster

REDAKTØR

Telf. 20 87 54 44