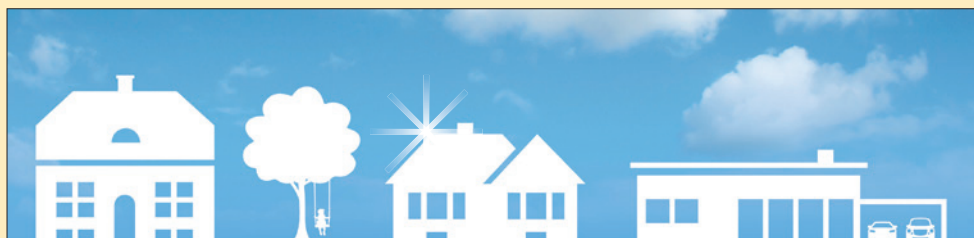




MIG-TIL-DIG STAFET 2019



**Fra Arresødal Hospice, Frederiksværk
Gåtur FOR HELE FAMILIEN på 2 eller 5 km**



VI VED HVAD DER GØR DIN BOLIG TIL NOGET SÆRLIGT

Kontakt Estate Henrik Bjerre for en gratis salgsvurdering af din bolig
– tænk, hvis den er mere værd end du går og regner med...

Estate Henrik Bjerre

EJENDOMSMÆGLER MDE

Nørregade 20B, 3390 Hundested
Telefon 4798 5225, E-mail 3390@estate.dk

 facebook.com/estatehenrikbjerre



Arrangør: Støtteforeningen for Arresødal Hospice



MIG-TIL-DIG STAFET 2017

VELKOMMEN

Søndag, den 1. oktober 2017 var første gang at Støtteforeningen for Arresødal Hospice arrangerede "Mig til Dig Stafet". Det blev en så stor succes at vi i bestyrelsen besluttede at gøre Stafetten til en tilbagevendende begivenhed.

I år siger vi "alle gode gange tre". Bestyrelsen samt mange af vores frivillige på Hospice har deltaget aktivt i planlægningen og gennemførelsen af Stafetten. Bestyrelsen siger tak for jeres indsats. Den er medvirkende til at vi tror på at Stafetten også i år bliver en succes.

Vi siger også tak til alle vores annoncører, sponsorer samt en særlig tak til vores hovedsponsor som igen i år er ESTATE Henrik Bjerre fra Hundested.

Jeres økonomiske hjælp er uvurderlig og uden jeres forståelse og deltagelse i vores projekt ville vi aldrig være nået så lang som vi er i dag. Vi mærker heldigvis en forøget interesse og forståelse for at støtte vores grundlæggende formål. Læs mere om foreningen på www.stoetteforeningenarresoedal.dk

Vi håber, at alle vil få nogle dejlige timer, med en god gåtur, hyggeligt samvær, nyde de frivilliges bidrag af kaffe og kager, de fantastiske grillpølser samt de musikalske bidrag. Husk også at giv dit held en chance i vores tombola.

VEL MØDT TIL "MIG TIL DIG STAFET 2017"

Bestyrelsen for Støtteforeningen Arresødal Hospice

www.stoetteforeningenarresoedal.dk

UNDGÅ KØ!

Køb billetter på **BILLETTO.DK**

eller ved indgangen på dagen.

VOKSNE KR. 100,00

BØRN UNDER 14 ÅR GRATIS ADGANG



KØD

snedkeren



Farvergårdsvej 14 · 3210 Vejby
www.koedsnedkeren.dk

ARRESØDAL HOSPICE 2019

Lisbet Due Madsen

Hospiceleder

På Arresødal Hospice ønsker vi at sikre gode rammer for livsudfoldelse. Alvorlig sygdom af kortere eller længere varighed vil altid sætte begrænsninger for livsudfoldelsen, så derfor er det vores mål hele tiden at have fokus på, hvordan livet kan være værd at leve, selv når levetiden er begrænset.

Det arbejder vi hele tiden med – alle medarbejdere: sygeplejersker, læger, psykomotorisk terapeut, fysioterapeut, præst, frivillig koordinator, pedel, servicemedarbejdere, administrative medarbejdere, frivillige og ledere.

Vi drøfter, hvordan hverdagen kan blive så god som mulig for patient og familie.



Indholdet i opgaverne er på den måde både ens og forskellig, afhængig af arbejdsopgaven.

Vi taler med patient og familie om, hvad en god dag er, lige netop i dag?

Hvad er vigtigt? Er det at have en dag i ro, hvor kun det allermest nødvendige bliver gjort – er det at få skrevet en hilsen til barnebarnets bryllup – er det at kunne ligge i sengen på terrassen og mærke luften på huden – er det at få hjælp med de smerter, som er så utålelige - er det at få hjælp til at økonomisere med kræfterne og lade andre tage over med det, man altid selv har gjort – er det at få styr på økonomien, så ens nærmeste ikke skal



slide med det eller drejer det sig om det tankemylder over alt, det man skal nå, men ikke længere kan, eller bekymringer for familien og for nogle endda også svære relationer? Alt dette og meget mere kræver en fælles indsats.

Det betyder, at vi hele tiden drøfter holdninger, udveksler viden og indsigt, deltager i kurser om lindrende indsats og sorg, underviser samarbejdspartnere i hjemmeplejen, tager på kongresser hvor vi fremlægger det, vi selv er blevet kloge på og trækker på andres viden.

Stjernestunder og indtryk deler vi med hinanden – fx om stenen, der blev malet

som en kærlighedserklæring, om sangen sammen med Luciapigerne, om karperne der fik mad fra hånden, om grillafte-
nen med sommersang som bare skulle opleves, om cykelturen, om samtaler om dagligdagsting og latteren ved spisebordet og om familien der fik sagt gode ting til hinanden, lige før det sidste åndedrag og dødens indtræden og om pårørende, som fortæller om helt specielle oplevelser, de ikke ville have været foruden, når det nu ikke kunne være anderledes. Hvilket privilegium at få lov til at følge mennesker på denne vej – de syge, de pårørende, de ansatte og frivillige.

Danske Bank

REALKREDIT
Danmark

NYT PÅ
SKÆVINGE
KRO

FRA KL.
17.00

**STEGT
FLÆSK**
AD LIBITUM
HVER TORSDAG
kr. 135,-

*Bordbestilling
tlf. 2173 2097*

Skævinge Kro



**Hold din fest, bryllup, konfirmation, jule-
frokost eller lignende på Skævinge Kro**

Vi leverer også til selskaber ud af huset. www.skaevingekro.dk

Selskabslokaler/Diner Transportable

Skævinge Kro · Jernbanevej 1 · 3320 Skævinge · Tlf. 21732097



Innovation
that excites

NISSAN QASHQAI



FIND DIN NYE BIL HOS

Ballerup

Citroën, Hyundai & Suzuki
Energivej 2
2750 Ballerup
Tlf. 36 30 55 55

Ballerup

Ford
Energivej 4
2750 Ballerup
Tlf. 44 44 00 10

Roskilde

Citroën & Suzuki
Københavnsvej 154
4000 Roskilde
Tlf. 46 38 00 40

Herlev

Citroën & Mitsubishi
Herlev Hovedgade 50
2730 Herlev
Tlf. 44 91 17 00

Rødovre

Citroën, Hyundai & Nissan
Sandbækvej 3
2610 Rødovre
Tlf. 88 77 55 00

Gladsaxe

Ford & Hyundai
Gladsaxe Møllevej 14
2860 Søborg
Tlf. 72 59 14 00

København

Ford Store
Rovsingsgade 78
2200 København N
Tlf. 88 77 55 55

København

Nissan
Rovsingsgade 78 A
2200 København N
Tlf. 88 77 55 66

Hillerød

Ford & Nissan
Lokesvej 4
3400 Hillerød
Tlf. 70 10 17 11

Frederikssund

Ford & Nissan
Vølundsvej 11
3600 Frederikssund
Tlf. 70 80 86 63

Taastrup

Ford
Husby Allé 7
2630 Taastrup
Tlf. 72 59 17 00

Holbæk

Hyundai, Opel & Citroën
Rovsingsgade 78
2200 København N
Tlf. 70 23 02 20

Se mere på
Andersenbiler.dk



ANDERSEN | BILER



REMA 1000

Discount med holdning!



I REMA 1000 arbejder vi ud fra konceptet discount med holdning. Det betyder, at vi har en holdning til de varer vi sælger og til vores omgivelser.

MEGET MERE ØKOLOGI

- Ca. 400 økologiske varer i fast sortiment til discountpris
- Vi er medejer af Gram Slot, som er Danmarks største økologiske landbrug
- Unikke kvalitetsvarer fra Gram Slot – eksempelvis mælk, havregryn, mel, kartofler og løg – findes kun i REMA 1000
- Følg processen fra jord til bord – se mere på gramslot.dk

MEGET MINDRE MADSPILD



11 ÅR MOD MADSPILD

- Vi var den første dagligvarekæde i Danmark, der gik ind i kampen mod madspild.
- Vi har afskaffet mængderabatter. Altid samme lave pris uanset om du køber én eller flere stk.
- Udvalgt frugt og grønt sælges efter vægt. Det begrænser spildet hos producenterne, og du skal ikke købe mere, end du har brug for.
- Brød i mindre størrelser, så du ikke behøver at købe mere, end du kan spise.
- Pålægseballage med 2 rum, som åbnes hver for sig – mere frisk pålæg med mindre spild.
- Nedsat pris på varer der nærmer sig udløbsdato og intet fejler. Vi kasserer mindre, og du sparer mere.
- Vi samarbejder med Projekt Hjemløs om donation af overskudsmad.
- Vi samarbejder med Stop Spild Af Mad, Danmarks største organisation mod madspild.

Se mere på www.rema1000.dk



Vi støtter

Købmand
Christian Even De Castro
Kongevejen 330, Kvistgård



Købmand
Niels Henning Pedersen
Tisvildevej 4, Vejby



Købmand
Hans Frøsig
Alfavej 4 B, Gilleleje



Købmand
Carsten Emil Friberg
Vestvej 35, Esbønderup



Købmand
Brian Hviid Kyhl
Hornebyvej 50, Hornbæk



Købmand
Mark Pless-Christensen
Bjerrevej 146A, Frederiksværk



Købmand
Mikkel Glud Leth
Sophienborg Allé 3, Hillerød



Købmand
Mikkel Salling
Milnersvej 49, Hillerød



Købmand
Jack Helgesen
Lilledal 18, Allerød



Købmand
Jacob Strøm Toustrup
Rådhus Alle 22, Ølstykke



Købmand
Morten Møldrup Pedersen
Malmbergsvej 1, Gl. Holte



Købmand
Lars Christensen
Kongevejen 15A, Blovstrød



Købmand
Torben Hansen
Esrumvej 145, Helsingør



TAK TIL ALLE VORES KUNDER



REMA 1000 har Danmarks mest loyale kunder. Vi er meget stolte og ydmyge, og vi vil fortsætte med at gøre vores bedste for at leve op til jeres tillid.



NÅR EN STAFET BLIVER EN VEN FOR LIVET



En sen aften for ca. 3 år siden, sad jeg i min bedste stol og samlede tankerne efter en lang arbejdsdag. Som altid skal man lige en tur på de sociale medier, der kunne jo være gået min næse noget forbi, Pludselig er der et opslag fra en frivilligkoordinator Lone Clemen, et eller andet arrangement, hvor hun skulle bruge forskellige sponsorer til f.eks. vand m.v. Hvem pokker er hun, måske bare én af de talrige personer, hvor vi ofte bliver bombarderet med ønsker om sponsorer. Det var Lone ikke og det viste sig, at jeg var langt tættere på hende, end jeg var klar over. Jeg taler med hendes bror stort set hver uge i forretningsøjemed. Som dagene gik blev jeg, i takt med at få mere og mere info om "Mig til Dig Stafet"

overbevist om, at dette var noget jeg og min ejendomsrådgiveraktivitet skulle involvere os langt mere i. Som sagt, så gjort, kontrakt underskrevet efter et enkelt møde med formanden for Støtteforeningen Arresødal Hospice Mo Olofsson – en kontrakt der nu kører på 3. år og det bliver den ved med.

Flere har spurgt mig: "Hvad skal en ejendomsrådgiver med et sponsorat for en stafet, der har til formål, at skaffe økonomi til drift/udvikling af frivilliges mulighed for at hjælpe pårørende m.v., der har sine kære liggende på Arresødal Hospice?" De har ret, for vi er jo sat i verden for at sælge boliger og dem der ligger på hospice har jo nok styr på boligdelen. MEN,



Af **Henrik Bjerre**,
Estate Hundested,
hovedsponsor

nu ligger landet sådan, at jeg ved selvsyn har set både beboerne på hospice, personalet der gør det næsten umulige, de frivillige der i den grad gør alt de kan for at være der for alle, incl. de pårørende. Det faktum, at man som pårørende kan risikere at bo i et telt på plænen de sidste svære dage, kan jeg slet ikke have. Jeg kan heller i have, at der ikke er ressourcer nok til de frivilliges efteruddannelse, indkøb af diverse fornødenheder som lidt nye havemøbler, ja jeg kunne blive ved.

Min holdning er, at man som virksomhed bør involvere sig det der sker i lokalområdet. Der er rigtig mange foreninger m.v., som søger økonomisk hjælp og virksomhederne kan af gode grunde ikke dække

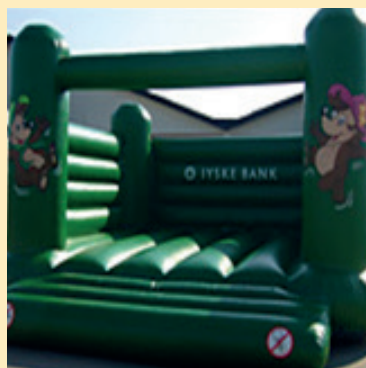
alle. Vi vælger hver især det projekt, vi synes der kunne være interessant at arbejde med. Valget på Arresødal Hospice har vi på intet tidspunkt fortrudt. Selvom patienterne, i det daglige kaldet "beboerne", er på stedet af ret alvorlige årsager, så er alligevel så livsbekræftende at se et lille smil, når personalet gør den lille ekstra ting, der skal til. Den lille ekstra ting, vil vi gerne være med til at kunne lade sig gøre. Med disse ord, ønsker vi Arresødal Hospice og frivilligruppen alt muligt held og lykke med missionen, for det skal der også til.





BØRN ELSKER BEVÆGELSE

I år har vi allieret os med
Jyske Bank som har lovet
at opstille en hoppeborg.



 **JYSKE BANK**



TÅGERUP AUTOOPRETNING

Rundinsvej 67 · 3200 Helsinge

Tlf. 48 79 67 62

www.taagerup-autoopretning.dk

Halsnæs industripark



Transport til erhvervsvirksomheder.
Kontakt: tsltransport.erhverv@gmail.com



Denova Ressourcecenter er et moderne affaldssorteringsfirma. Vi stræber efter at kunne genanvende så stor en del af affaldet som muligt



Omdannelse af Plastik til olie.



Køb af metaller.
Åbningstider: Mandag-fredag kl. 07-18,
lørdag kl. 09-13
Tlf. 31368082



www.rs-entreprenor.dk Mob. 2384 0427
runesvensen@mail.dk Tlf. 4777 7754



Havnevej 25 • Frederiksværk • Tlf. 4777 2612 • info@denova.dk
www.denova.dk



PRAKTISKE OPLYSNINGER

START-MÅL

Start og mål for både 5 km og 2 km ruterne er på

Arresødalvej 100, 3300 Frederiksværk, udfor Arresødal Slot.

Se beskrivelse af ruterne.

STAFET-TIDER

11.00 - 14.00

søndag den 6. oktober 2019.

ENTRÉ

Gratis adgang for børn under 14 år.

Voksne kr. 100,00

Billetter kan bestilles på:

www.billetterto.dk

TOILETFACILITETER

Der er adgang til toiletter på stafetpladsen

ADGANG FOR HUNDE

Hunde er velkomne i snor.

LÆGE OG SAMARITTER

På Stafetpladsen.

HANDICAPFORHOLD

Handicapparkeringen er placeret ved parkeringspladsen ved Arresødal Hospice. På Hospice er der adgang til handicaptoliet.

PARKERING

Der er parkeringsmuligheder ved Vinderød Kirke samt på Arresødalvej med indkørsel fra Vinderød. I øvrigt henvises til parkering v/Gjethuset (900m), v/Nordcentret (800 m) samt v/Frederiksværk kirke (700 m).

BETALINGSFORMER

Det er muligt at betale med mobile-pay på pladsen. Der ligger pengeautomater ved Handelsbanken og Danske Bank på ruten.



www.billetterto.dk



DANMARKS SVAR PÅ BRUCE SPRINGSTEEN⁶

Glæd jer til at lytte til denne fremragende musiker.

Henrik Heiden er en lokal musiker med et stort talent, han både skriver og synger selv og har de seneste år taget ud som solomusiker og spillet akustisk cover til alle former for arrangementer.

Med hans sprøde stemme og store musikalske erfaring kan man tydeligt høre han er både scenevant og når ud til sit publikum. Stilen er en blanding af Henriks egne sange plus alle dem man kan synge med på.

Henrik har selv mistet to familiemedlemmer til kræft og støtter gerne op når Arresødal Hospice 6. oktober 2019 igen laver "Mig til Dig Stafet".



PROGRAM

11.00 Stafetområdet i "Arresødal Parken" åbner med salg af kaffe – kage – pølser – forfriskninger – tombola og meget andet. Der er også **hoppeborg til børnene**.

11:00 Velkomst og præsentation ved **Lone Clemen og Mo Olofsson**.

11.05 Opvarmning ved **Studio Jazz & Motion** ved Mette Hamm.

11.20 Borgmester **Steffen Jensen**, Halsnæs Kommune og næstformand i bestyrelsen for Arresødal Hospice, igangsætter Stafetten med sang og musik.

12.00 – 12.30 De første deltagere kommer i mål.

12.30 – 14.00 **Oscar og Bodil** underholder på pladsen – og der er måske små ting til børnene.

12.30 – 14.00 **Henrik Heiden** spiller i det store telt.

I vores tombola vil der være mange fantastiske gevinster som er doneret af forretninger og virksomheder i hele Nordsjælland.

Der vil være mulighed for at snakke med en frivillig og høre om at være frivillig samt høre om støtteforeningen og evt. blive medlem.

14.00 Stafetten og Arresødal Parken lukker.

Med forbehold for ændringer og tilføjelser.



**UNDGÅ KØ! KØB BILLETTER PÅ BILLETTO.DK
ELLER VED INDGANGEN PÅ DAGEN.**

**PRIS VOKSNE KR. 100,00
BØRN UNDER 14 ÅR GRATIS ADGANG**

Der vil i år være 2 ruter som deltagerne enten kan gå eller løbe alt efter temperament. Ruterne vil være afmærket med skilte og pile.

DEN LANGE RUTE (5 KM)

Vi starter ved Arresødal Hospice. Arresødalvej, Skovriderstien, Arresødalvej, Helsingevej, Friggsvej, Helsingevej, sti ned gennem skoven til Vinderød Skov, over Vinderød Skov, Vinderød Enghavevej, Ellevej, tunnel under Hundestedvej til Åsebro, ned over åbent areal til rådhuset, rundt om rådhuset til museumsområdet til Syrevej, over Syrevej til Krudtværksalleen, tv. igennem tunnelen under Nørregade til Allégade. Videre ad Allegade, Brotorvet, tv. af Torvet, tv. af Egil Harders Gade til Brede Åstien tilbage til mål på Arresødalvej.

DEN KORTE RUTE (2 KM)

Starter også ved Arresødal Hospice. Start Arresødalvej, th. Brede Åsti, Kirkegade, th. Nørregade, vende før NordCentret, tv. tilbage ad Allegade langs kanalen, over torvet, tv. ved den gamle politistation, tv. til kirken, th. tilbage ad Brede Åsti, til Mål på Arresødalvej.

Har du lyst til at gøre en forskel – så kom og gå sammen med os!

TØJ | eksperthen



Er du TØJGAL
Så kom til Højdal

Nørregade 1
Frederiksværk
Tlf. 47 72 00 31

Revisoren.nu

Charlotte Vedel Bjerre
Revisor, HD-R

Tlf. 4776 5212
mail@revisoren.nu
Pilevej 2C
3300 Frederiksværk

Vi tilbyder bl.a.

- Bogføring:** Vi udfører al bogføring, momsregnskaber og lønregnskaber m.v. for vore kunder.
- Regnskab:** Vi udarbejder årsrapporter, perioderegnskaber samt skatteregnskaber og selvangivelse.
- Rådgivning:** Vi yder alle former for økonomisk og skattemæssig rådgivning herunder også skatteplanlægning

- Hos os eller hos Jer...

Bilbranchens Bedste Bilrådgivere i Byens Bedste Bilhus



Hillerød
Toyota
Gefionsvej 10
3400 Hillerød
Tlf. 4829 9500

Hillerød
Fiat · Alfa · Jeep · Iveco
Sigrunsvej 1
3400 Hillerød
Tlf. 4829 0500

Helsingør
Toyota · Fiat
Rundinsvej 39
3200 Helsingør
Tlf. 4879 5220

Frederikssund
Toyota · Fiat
Pedersholmparken 4
3600 Frederikssund
Tlf. 4731 5900



ERA BILER

www.erabiler.dk



Steffen Jensen er vokset op i et typisk arbejderhjem i Frederiksværk. Faderen, Verner Jensen, arbejder på Stålvalseværket og moderen Marianne Kierkegaard er ufraglært, da Steffen kommer til verden i 1982 som nummer to barn i familien.

Hans far har en guitar og spiller lidt. Steffen var nysgerrig og ville også prøve. Han begynder at øve som 6-årig, og når først man har lært at spille, så er det lige som at køre på cykel - man glemmer det ikke igen.

Guitarspillet, og hans tidligere tjans som lærervikar, sporer ham ind på en ny livsbane. Steffen bliver i 2004 lærervikar i musik på Kregme Skole og starter samtidig på lærerseminarium.

Steffen Jensen har en bred musiksmag. Det må gerne være poppet, men det skal være kvalitet. F.eks. er Queen fremragende. Som musiker går jeg op i detaljerne. Skal det være lidt mere rocket, så Led Zeppelin.

Fog®



PIZZA & BURGERHOUSE

Telefon 47 77 08 10 - www.babapizza.dk



Der kører løbende auktioner på facebookside: Auktioner "Støt Mig til Dig Stafet" FEDE AUKTIONER. Fra uge 38 til Stafetstart.

Her kan du finde en masse lækre ting, måske lige det du har brug for og som du kan være heldig at købe til spotpris.

En flaske årgangsvin, En buket blomster, spændende malerier, et gavekort til tandbehandling eller til en fed restaurationsoplevelse. Rækken er lang og spændende.

Alle tingene er doneret af virksomheder i Nordsjælland og vi siger endnu engang tak til vore sponsorer.

UNDGÅ KO! SCAN HER>>
Køb billetter på BILLETTO.DK



**Vejby Cementstøberi og
Kloakservice Aps**

Tlf. 48 70 61 35, www.cement-stoeberi.dk

**Find denne vogn
fra ESTATE
Henrik Bjerre
på Stafetpladsen
og få en gratis
drikkedunk**



**KØBENHAVNS VVS A/S
RING 38 600 300**

**www.kbhvvs.dk
service@kbhvvs.dk**



Dansk VVS

danARCTICA beskæftiger sig med komfort- og industrikl. Vi lægger stor vægt på god kunde-service samt altid at udføre arbejdet i den bedste håndværksmæssige kvalitet.

Ellemosevej 5A
DK-4400 Kalundborg
+45 59 50 06 07
kontakt@danarctica.dk
www.danarctica.dk

dan
ARCTICA

KOMFORT- & INDUSTRIKØL





PANDEKAGE- VOGNEN KØRER HVER ONSDAG

"Næh, kommer du med pandekager og is? Hvor ser det lækkert ud! Det er lige hvad jeg har drømt om", udbød en patient. "Hvor mange kan jeg få?" sagde han med forventningsfulde øjne. "Du kan få lige så mange som du vil have", fortalte jeg ham." Kan jeg så få 3?" Han fik sine 3 pandekager som han syntes smagte lige som hans mor lavede dem.

Jeg hedder Inge J og har været frivillig på Arresødal Hospice i 4 år. På en ekskursion til et af vores nabo Hospice oplevede jeg at stedet havde en vogn som om eftermiddagen kørte rundt til stuerne med kaffe, the, vand og slik.

Jeg tænkte meget over denne service og kunne ikke forstå hvorfor vi ikke havde samme ordning på Arresødal Hospice. Jeg forelagde ideen først for vores frivilligkoordinator og senere for vores hospiceleder. Det blev aftalt at køre en prøveperiode. Denne prøveperiode har nu varet i et år og har været en dunder-succes.

På vognen har jeg også kaffe og the,



kanelsnegle samt frugt. Men den største succes er pandekagerne med is. Selv patienter som har svært ved at have almindelig appetit, får med velvære knebet en enkelt pandekage ned.

Besøgende på Hospice får selvfølgelig også lejlighed til at smage pandekagerne ligesom personalet får glæde af de ekstra der er til overs når turen på stuerne er færdiggjort.

Når jeg er færdig med min runde er jeg glad. Glad fordi jeg har glædet både patienter og pårørende. Fået en god snak med alle og jeg ved at de allerede glæder sig til næste onsdag hvor pandekagevognen kører igen.

VI HJÆLPER DIG PÅ RETTE VEJ – lokale kræfter tæt på dig

Man ved heldigvis ikke hvornår, man møder uheld på sin vej – men vi er altid lige i nærheden som dit lokale forsikringsselskab i Nordsjælland.

VI TAGER UD GANGSPUNKT I DIG – ELLER DIN VIRKSOMHED

I Lokal Forsikring tilbyder vi alle typer af skadeforsikringer til både private og erhvervsvirksomheder. Vi er til for dig, og vi er til at tale med. Hos os møder du ikke en telefonsvarer eller en tast-selv-menu – men mennesker, som yder en personlig, hurtig og kompetent betjening. Vi tager altid udgangspunkt i din situation, også når skaden er sket.

LOKALE EKSPERTER

Vores medarbejdere og assurandører har dybe rødder i det lokale samfund, og derfor er vi i stand til at give lokalområdets indbyggere, landbrug samt erhvervs- og handelsliv de bedste betingelser, når der skal tegnes en forsikring – og ikke mindst, når skaden er sket.

Velkommen hos Lokal Forsikring – vi glæder os til at betjene dig.



**Thomas Thogill
Rasmussen**
Exam. assurandør
tr@lokal.dk
Tlf. 3149 3444



Lokal Forsikring | Københavnsvej 4 | 3400 Hillerød | Tlf. 4828 3050 | post@lokal.dk | www.lokal.dk

S. Rousen®
v/ Carsten Rasmussen

Askelundsvej 4C
3600 Frederikssund
47 31 31 35

Industrivej 1A
3300 Frederiksværk
88 77 43 88

TAK! til alle vores sponsorer – store som små!



**Gratis drikke-
dunk til
deltagerne fra**



VP Byg ApS
Alt inden for tømrer arbejde



Den bedste service til den bedste pris, ingen opgaver er for små

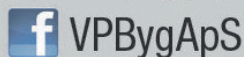
- Udskiftning af døre og vinduer
- Udskiftning af tag
- Til- og ombygning
- Opførsel af terrasser
- Opsætning af køkkener
- Hoved- og fagentrepriser
- Redskabs- og cykelskure
- Gulvarbejde
- Og meget, meget mere



Har du vores næste opgave?
**Ring for et
uforpligtende tilbud**

**Peter Voss
Kim Petersen
93 92 66 55**

vpbygaps@vpbygaps.com



Baronesse eller bureaunisse?

Læs om forskellen på www.musogpen.dk

musogpen.
EST. 1991



Billeder fra Mig-til-Dig Stafet 2018



TANDLÆGERNE I FREDERIKSVÆRK



Vores Vision

Klinikken står for faglig kvalitet, høj service, smertefri behandling og rimelige priser.

Strandgade 24 · 3300 Frederiksværk · Tlf. 47 72 03 70

www.tandlaegernefrederiksvaerk.dk

HOSPICEPRÆST PÅ ARRESØDAL



Det har været en lang og omstændelig vej, at få ansat en præst på Arresødal Hospice men 1. oktober 2018 lykkedes det og jeg blev ansat i en 50% stilling. Der foruden er jeg gennem de sidste 9 år sognepræst og bosiddende i Mårup præstegård.

Jeg har været præst i Frederiksværk provsti i 20 år og har været ansat i både Annisse, Ramløse, Søborg og på Esbønderup Sygehus, da det eksisterede, så jeg kender efterhånden området rigtig godt og har gennem årene truffet og delt vigtige livsbegivenheder med rigtig mange mennesker.

Noget jeg anser som det største privilegium, ved at være præst.

Nu har jeg været her på hospice i knap et år og hvor er der sket meget. Jeg var selvfølgelig meget spændt og lidt nervøs, da jeg kom herop første dag og sådan tror jeg mange har det, når de træder ind på et hospice.

Man går lidt forsigtigt ind af dørene, for hvad venter der på den anden side? Hvordan bliver jeg taget imod? Er alle mennesker kede af det hele tiden? Kan jeg holde til at arbejde sådan et sted, kan jeg gøre nogen gavn?

Selvfølgelig blev jeg rigtig godt modtaget! Og det der ventede på den anden side, var nogle meget, meget dygtige og dedikerede medarbejdere og frivillige, som vitterlig hele tiden har i tankerne,

Pia Niebuhr

Hospicepræst



”hvordan kan jeg gøre noget for min patient” og der bliver tænkt helt ned i mindste detalje.

Jeg er virkelig fuld af beundring, for personalets arbejde og store omsorg for de familier, som må leve en periode af deres liv her på hospice.

Og selvfølgelig er her mange som er kede af det. Der er både fortvivelse, afmagt, vrede, sorg, udmattelse og håbløshed, i en familie der står til at skulle miste. Men der er også vedkommende snakke, glæde, grin, kram, kærlighed og nærvær.

Mit arbejde består primært i religiøse og eksistentielle samtaler med patienter og pårørende samt holde andagter – såkaldt

åndelig omsorg. Og hvor har jeg bedt mange fadervor, lyst velsignelser og haft gode, dybe, vedkommende, lærerige, udfordrende, morsomme samtaler med både patienter og pårørende om livet, om døden og hvad vi tror og håber på. Samtaler som jeg er dybt taknemmelig for.

Og jo der er tunge dage, men mest er der gode og lyse og meningsfulde dage. Som der forhåbentlig er i det liv, vi alle sammen lever.

Andagterne har vi hver anden tirsdag og ud over patienter og pårørende deltager frivillige ”sangfugle”. Efter andagten drikker vi kaffe, sludrer og spiser kage. Skulle flere have lyst til at være med, er I velkomne.

BLIV MEDLEM

Hvis du ikke allerede er medlem, kan du blive medlem og derigennem støtte foreningens arbejde.



Vælg mellem fem forskellige støttemedlemskaber

Enkeltmedlemmer	kr. 200,- p.a.
Par-medlemskab	kr. 300,- p.a.
Foreninger m.fl.	kr. 500,- p.a.

Mulighed for at støtte månedligt

Støt med månedligt kr. 75 eller kr. 100

Økonomisk bidragyder

Du kan give et pengebeløb til foreningens arbejde. Indsæt et beløb på foreningens **konto 3572 10084431** eller på mobilepay **87652** (Husk at opgive navn og adresse).

Hvis du ønsker skattefradrag skal du benytte konto **2540-4394235089**.

Der er mulighed for skattefradrag for bidrag op til 15.900 kr. (beløb i 2018). Ægtefæller har ret til hver sit fradrag årligt. Det er dog en forudsætning for fradrag, at bidragyderen oplyser sit navn og cpr.nr. i forbindelse med indbetalingen, hvorefter beløbet vil blive indberettet til SKAT.

Vi glæder os til at byde dig velkommen!

BLIV MEDLEM I DAG

www.stoetteforeningenarresoedal.dk

BODIL OG OSCAR KOMMER PÅ BESØG



Jyske Banks populære skildpadder Bodil og Oscar kommer på besøg og vil være til stede på pladsen fra kl. 12.30 og lur mig hvis ikke de har nogle små ting til børnene



 **JYSKE BANK**

Asserbo kro og AKK tilbyder:

Frokosttilbud hver dag mellem 13 - 16.
3 stk. uspecificerede
smørrebrød og en genstand **60,-**

Hver torsdag fra kl. 18
Stegt flæsk med persillesovs
ad libitum **118,-**

Hver fredag fra kl 18
Wienerschnitzel **148,-**

**Varm middagsmad bragt
til din dør hver dag
63,-**

Besøg vores hjemmeside for yderligere information,
eller ring og få en uforpligtende samtale

Asserbo kro Nyvej 26A

Telefon: 47 74 65 17
www.asserbokro.dk



Dit syn - vores styrke
Brillecentrum

Nørregade 32
3300 Frederiksværk
Tlf. 47 72 43 41
www.brillecentrum.dk

Vi er med dig hele vejen

Skal du flytte hjemmefra, være forælder, købe bolig eller bil, på pension eller investere? Uanset hvor i livet du er, kan vi hjælpe dig med at få styr på og overblik over din økonomi. Helt enkelt.

Fortæl os, hvordan vi kan hjælpe dig.



Handelsbanken

Handelsbankens privatkunder
er Danmarks mest tilfredse
ifølge EPSI 2018

Nørregade 34 / 3300 Frederiksværk / tlf. 4456 3300
frederiksvaerk@handelsbanken.dk / handelsbanken.dk/frederiksvaerk